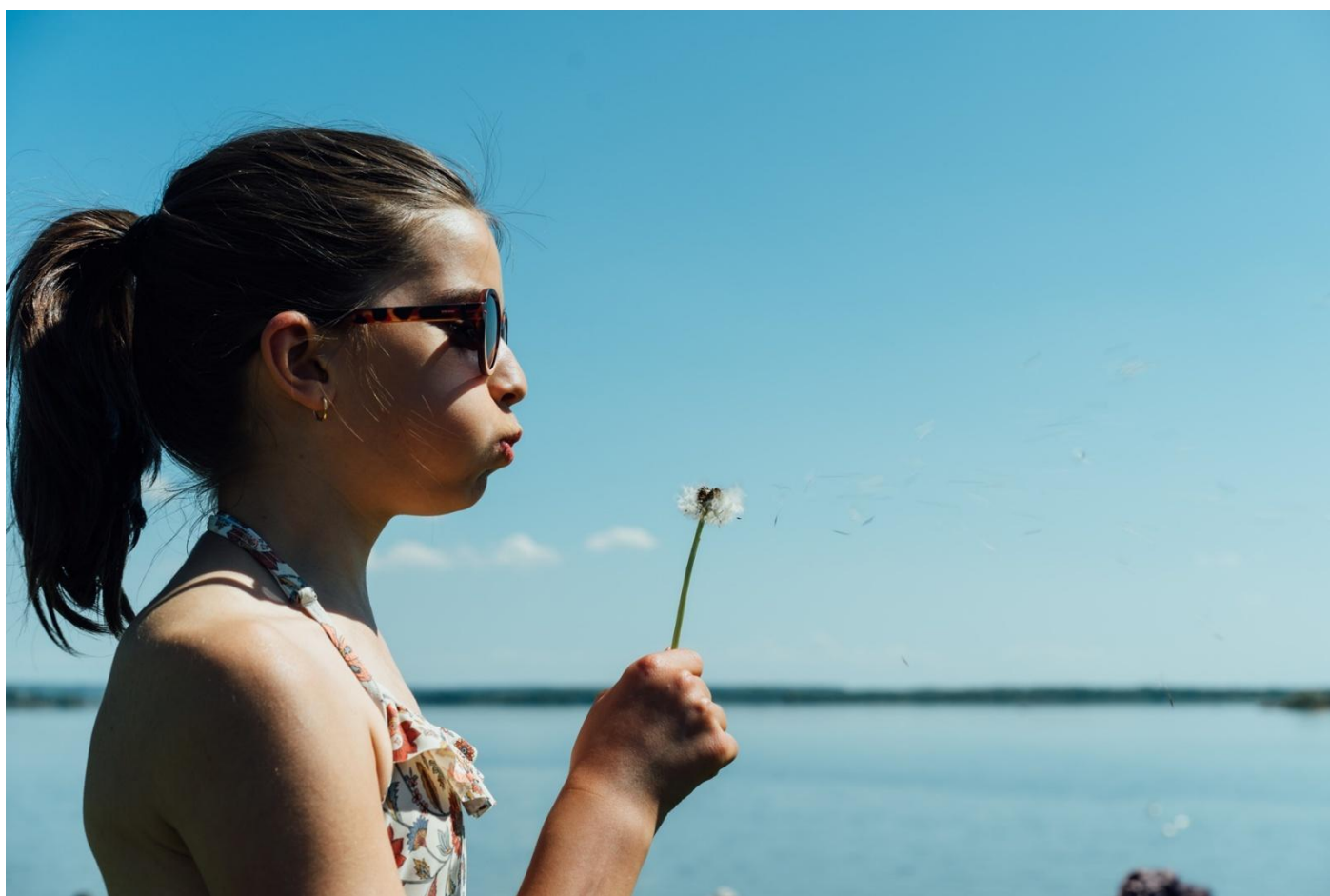




Mai en Meuse ! Juste ce qu'il faut pour s'évader tout près de chez soi

Week-ends prolongés du 1er mai, du 8 mai, de la Pentecôte, ou encore escapade de quatre jours pour l'Ascension... Le mois de mai 2026 offre de nombreuses opportunités pour s'accorder une pause improvisée. Accessible rapidement depuis les métropoles du Grand Est et juste à 1h de Paris en TGV, la Meuse se présente comme une destination propice aux courts séjours sans contrainte de distance pour décrocher du quotidien et profiter d'un environnement apaisant et d'expériences variées.



Sommaire

- | | |
|---|---|
| • Explorer en famille | 2 |
| • Se ressourcer au grand air | 5 |
| • Vibrer et vivre des aventures Outdoor | 6 |
| • Idée de séjour pour découvrir la Meuse au printemps | 7 |
| • Nouveauté vélo | 8 |



Explorer en famille



La Meuse, un livre d'histoire à ciel ouvert

12 sites inscrits au Patrimoine mondial par l'UNESCO, de nombreux vestiges témoins de combats de la 1^{ère} Guerre mondiale et la ville de Verdun, capitale mondiale de la Paix, portent un héritage à transmettre dans une démarche de compréhension des conflits du XX^e siècle. A l'occasion des **110 ans de la bataille de Verdun**, au [Mémorial de Verdun](#), l'exposition **Des mondes dans la bataille : Verdun 1916** propose de mettre en lumière les destins méconnus d'hommes et femmes venus du monde entier (soldats coloniaux, infirmière américaine, pilote japonais...) dont les parcours ont longtemps été ignorés par l'Histoire. Grâce à un travail considérable de recherches d'archives, d'objets et d'illustration, l'exposition redonne vie à des figures singulières et propose un regard renouvelé sur celles et ceux qui se sont courageusement engagés dans le conflit.

Autour du Mémorial, **la Forêt d'exception® du Champ de Bataille de Verdun** offre une expérience de découverte en immersion dans l'Histoire dans un environnement préservé. Créé par l'Office National des Forêts (ONF), le label Forêt d'Exception® distingue les forêts françaises remarquables, gérées durablement et valorisées avec les acteurs locaux, conciliant protection de la nature, développement économique, patrimoine et accueil du public. Née de la bataille, reboisée puis laissée en évolution naturelle, cette forêt unique a permis la préservation d'une biodiversité remarquable et d'espèces rares, comme le *Crapaud Sonneur à ventre jaune*, la *Noctule de Leisler*, une chauve-souris protégée, ou l'orchidée *Orchis verdâtre*. En 2026, **6 nouveaux circuits de randonnée** sur plus de 100 km de sentiers balisés FFRP permettent de parcourir cette forêt unique sur le champ de bataille, reliant notamment le **Mémorial de Verdun**, [l'Ossuaire de Douaumont](#), le **fort de Douaumont** ou encore les **villages détruits** à pied ou à vélo. Circuits disponibles sur <https://www.lameuse.fr/verdun-foret-dexception>.



A Verdun, la [Citadelle souterraine](#) propose une immersion dans le quotidien des soldats grâce à l'expérience *Soldat d'un jour*, un parcours en nacelles filoguidées équipé de casques de réalité augmentée. Les visiteurs suivent le récit de Jean Rivière, soldat de la classe 1913, et revivent plusieurs moments marquants de la Première Guerre mondiale, dont le choix du Soldat Inconnu. Une approche immersive et pédagogique au cœur de l'histoire de Verdun.

Pour prolonger cette immersion, juste en face de la Citadelle souterraine, la **Cantine des Poilus**, à la fois musée, restaurant et boutique d'antiquités militaires, offre un espace de restauration et de détente avec terrasse et chaises longues à l'arrière. Le [Musée du Poste de Garde](#) complète l'expérience à travers le regard croisé d'un photographe et d'un dessinateur engagés sur le secteur de Verdun en 1914, pour une approche plus intime et accessible de l'histoire, notamment en famille.

Les 1^{er}, 3 et 8 mai 2026, équipés de casques et lampe de poche, les visiteurs pourront explorer [la Butte de Vauquois](#) en Argonne, site de mémoire classé Monument historique. Lors des visites des souterrains de vie emblématiques de la guerre des mines, les guides bénévoles de l'association *Les Amis de Vauquois* emmènent le public dans les galeries creusées par les combattants français et allemands entre 1915 et 1917. Le parcours permet de comprendre le quotidien des soldats, les techniques employées et l'ampleur des combats souterrains. Ces visites s'inscrivent dans un ensemble plus large incluant un musée, une exposition en plein air et un circuit libre en surface.

À l'occasion du Printemps des Cimetières les 9 et 10 mai 2026, [le Cimetière Américain Meuse-Argonne](#) de Romagne-sous-Montfaucou organise une visite thématique intitulée *Les Symboles de la Mémoire*. Cette animation gratuite et sans réservation invite à décrypter les symboles présents sur les stèles et les éléments architecturaux liés à la Première Guerre mondiale. Destinée à un public familial à partir de 7 ans, la visite se déroule de 15h à 16h. L'événement s'inscrit dans une démarche de transmission et de valorisation du patrimoine funéraire et mémoriel.

Nuit des musées 2026, le 23 mai

- Au **Mémorial de Verdun** de 18h à 22h30 un jeu de piste nocturne sera accessible à tous pour explorer l'histoire de manière interactive. Une salle dédiée aux jeux vidéo et jeux de société prolongera cette approche conviviale.
- Le **Musée de la Princerie** à Verdun de 20h à 23h organise une soirée ponctuée d'animations insolites et de rencontres avec les professionnels de la Culture.
- Le **Musée départemental Raymond Poincaré** à Sampigny sera accessible de 20h à 22h avec un mapping exceptionnel sur la façade du Clos et un concert de Jo & the B. Goodies, quatuor de reprises rock.





Remonter le temps

Au Village des vieux métiers à Azannes

Chaque dimanche de mai, le [Village des Vieux Métiers d'Azannes](#) propose un véritable voyage dans le temps. Sur 17 hectares, près de 400 bénévoles en costume font revivre les gestes et les savoir-faire d'autrefois à travers 80 métiers. Parmi les nouveautés 2026, les visiteurs découvriront un café-épicerie de village reconstitué, des ateliers de fabrication de confiture à l'ancienne, une brasserie d'antan ou encore un salon de coiffure-barbier, ainsi qu'un atelier de filage de laine. La visite se prolonge au fil des espaces, avec la Grange Argonnaise récemment rouverte ou un espace consacré aux moteurs et tracteurs anciens. En lisière de forêt, la reconstitution de l'arrière-front allemand rappelle l'histoire du territoire. Ce rendez-vous familial s'inscrit dans une dynamique vivante, portée depuis plus de 40 ans. Dates d'ouverture : 3, 10, 14, 17 et 24 mai puis 12, 19 et 26 juillet 2026.



A la Citadelle de Montmédy

Dominant la vallée, [la citadelle de Montmédy](#), remaniée par Vauban, constitue un site patrimonial majeur du nord de la Meuse. Les 23 et 24 mai 2026, elle accueillera un grand rassemblement de reconstitution historique réunissant plus de 160 reconstituteurs lors de l'événement « Les remparts de Montmédy au fil du temps ». De l'Antiquité à la Guerre froide, différentes périodes seront représentées à travers des camps installés dans les fossés et des démonstrations tout au long de la journée. Ouvert à tous, l'événement proposera également des animations et un espace de restauration, dans ce cadre exceptionnel et en accès libre.

Festival de théâtre de rue : Ma rue prend l'Aire

Les 22 mai 2026 à Vaubécourt et 24 mai 2026 à Pierrefitte-sur-Aire, le festival revient pour une nouvelle édition placée sous le signe du spectacle vivant et de la convivialité. Ce rendez-vous biennal créé en 2021 par la Compagnie Caravanes propose à tous les publics, au cœur du territoire rural, une rencontre directe avec des artistes et des créations de rue : théâtre, performance, poésie, burlesque et spectacles visuels. Professionnels et amateurs s'y côtoient pour faire de ces journées un moment festif, accessible et fédérateur.

<https://marueprendlaire.org/cest-a-voir/>



Les marchés aux fleurs de Verdun

Avec près de 60 exposants, une architecture remarquable et un emplacement stratégique au cœur de la ville, le Marché couvert de Verdun accueille les Marchés aux Fleurs les vendredis 1er et 8 mai 2026, de 8h à 13h. Producteurs locaux, artisans et créateurs proposeront plantes, créations et savoir-faire, avec des animations autour de la nature et du jardin : permaculture, biodiversité, céramiques en raku, ainsi qu'une offre de restauration variée.

Terre de Cultures

En Meuse, grâce à l'initiative menée par la MJC Contre-Courant en partenariat avec la Chambre d'Agriculture de la Meuse, les fermes deviennent des lieux de spectacle, de rencontre et de transmission. En 2026, six exploitations agricoles ouvrent leurs portes pour accueillir concerts et spectacles de théâtre. Ces rendez-vous gratuits offrent autant d'occasions de partager et découvrir les richesses humaines, artistiques et agricoles de la Meuse. Prochain rendez-vous le 29 mai à Montzéville près de Verdun dans l'exploitation céréalière familiale de Florian Migeon pour un concert électro. Pour connaître les prochaines dates et en savoir plus, consulter le dossier de presse : [ici](#).

Se ressourcer au grand air

- Pour ceux qui recherchent une pause au contact de la nature, [la ferme pédagogique de Woimbey](#) et [la Ferme de la Hardonnerie](#) accueillent petits et grands pour profiter d'un moment simple, au plus près des animaux.
- À la Chèvrerie du [Moulin Dormant](#), les visiteurs peuvent découvrir l'exploitation, assister à la traite et profiter d'une dégustation de fromages. Le site propose également des solutions de restauration avec repas livrés, petits-déjeuners et paniers pique-nique. Le kota finlandais complète l'offre avec un hébergement insolite en pleine nature, équipé de tout le confort nécessaire, ainsi qu'un bain nordique privatif chauffé au feu de bois, dans un environnement calme et préservé.
- [Vent des Forêts](#), centre d'art contemporain à ciel ouvert, propose une découverte originale au fil de circuits balisés accessibles librement en forêt. Depuis plus de vingt ans, des artistes du monde entier se succèdent chaque année pour créer en résidence en lien direct avec le territoire. Plus de 130 œuvres ont ainsi été réalisées in situ, formant un parcours de 45 km réparti sur sept circuits en pleine nature, c'est unique en France.



À mi-chemin entre randonnée, exposition et résidence d'artistes, l'expérience sur les circuits [Vent des Forêts](#) peut se prolonger par une nuit en [Maison Sylvestre](#), hébergement insolite au cœur des bois imaginé par la designer Matali Crasset.



Vibrer et vivre des aventures Outdoor

Sur l'eau

- **Championnat de Ligue de Voile Grand Est au Lac de Madine 2 et 3 mai 2026**
Voile légère, habitable, planche à voile : cette compétition réunit chaque année plus d'une centaine de bateaux et des participants de toute la région. Un rendez-vous majeur pour la filière nautique et une étape qualificative pour les Championnats de France Jeunes.
- **Entraînement Cobaty Grand Est – 23 mai 2026**
Une journée d'entraînement proposée par la Société Nautique de Madine (SNM).
- **Coupe Adam Loisirs – 24 et 25 mai 2026**
Organisée par la Société Nautique de Madine. Pour les non-pratiquants, c'est aussi l'occasion de profiter du spectacle des voiles sur l'eau dans un cadre naturel exceptionnel.



En rando

La Meuse propose un agenda riche pour les sportifs, amateurs de marche, de vélo ou de course à pied.

Bref tour d'horizon des événements du mois de mai :

- Les 9 et 10 mai 2026, [la Balade des Michaux](#) met à l'honneur le vélocipède à travers une randonnée conviviale au départ de Bar-le-Duc. Parcours accessibles, animations, exposition de vélos anciens et ambiance festive rythment ce week-end.
- Du 14 au 17 mai 2026, [le Tour de Meuse à vélo](#) rassemble les passionnés, avec une formule également accessible en autonomie tout au long de l'année.
- Le 14 mai 2026, le Lac de Madine accueille [Light on Run](#) avec un 10 km et un semi-marathon.

Agenda complet : <https://www.lameuse.fr/randos-meuse>

Meuse, Terre d'Échappées par Nature

Lancée en 2022 par le Département de la Meuse, cette initiative fédère les grands rendez-vous de sports de nature, soutient les associations sportives locales et invite à découvrir les paysages meusiens autrement. Du printemps à l'automne, 12 événements rythment les saisons et renforcent l'attractivité du territoire.

En mai :

- **La Grande Traversée de l'Argonne** — du 10 au 17 mai 2026
Une grande itinérance nature au cœur de l'Argonne, entre randonnées, animations de territoire et découverte des patrimoines. Clôture le 17 mai avec "L'Argonnaise" avec plusieurs parcours de rando de 7 à 20 km et VTT, 25 et 45 Km, au départ de Beaulieu-en-Argonne.
- **La Nuit des Têtes Brûlées** — le 30 mai 2026 à Saint-Mihiel
Une soirée sportive et festive avec parcours trail et VTT de 15 à 35 km, parcours familial de 10 km, ambiance conviviale et concert gratuit.
En journée, un Village vélo accessible gratuitement à tout public est organisé de 10h à 19h rue du Palais de justice à Saint-Mihiel par le PETR, lauréat du programme AVELO3 de l'ADEME.

Infos + : <https://www.meuse.fr/le-departement/agit-pour-vous/sport/meuse-terre-dechappees-par-nature>



Idée de séjour pour découvrir la Meuse au printemps

En mode actif :

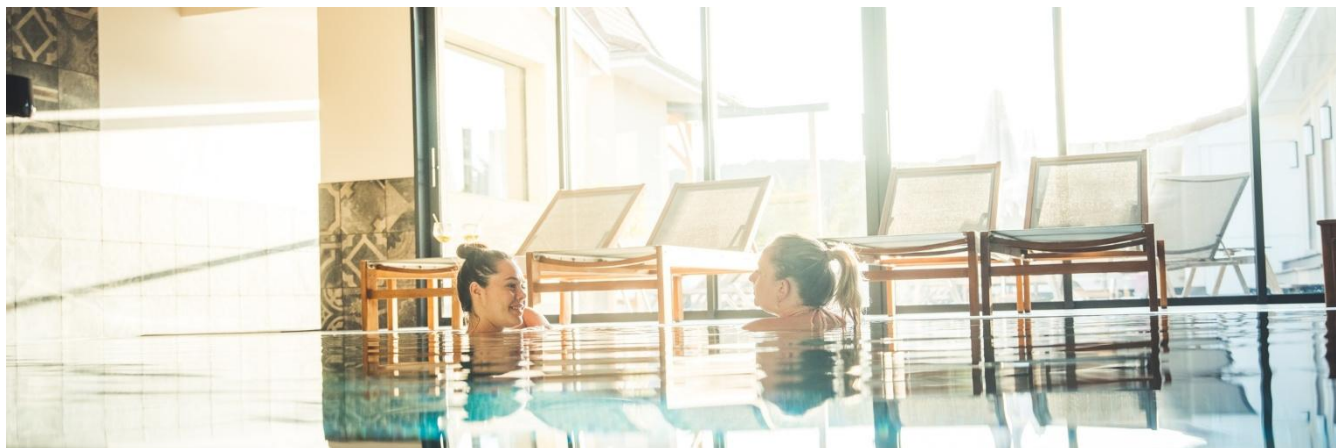
- **Traditions brassicoles et balade autour de Stenay** : visite du Musée de la Bière qui célèbre ses 40 ans avec une exposition rétrospective. La visite se prolonge par une pause conviviale à la taverne avant de partir sur les petites routes environnantes avec un vélo, que vous aurez pu louer à l'Office de Tourisme. Le parcours traverse prairies et villages, ponctué de découvertes patrimoniales. Sortie nature, possible le dimanche, accompagnée par un guide de la LPO le long de la Meuse pour observer la faune et la flore locales après une nuit reposante au [Moulin Le Cygne](#) ou à [la Villa Madeleine](#).
- **Explorer le [Pays d'art et d'histoire du Grand Verdun](#) et le champ de bataille à son rythme** avec un vélo à assistance électrique loué à l'Office de Tourisme. L'hébergement se décline selon les envies : sur l'eau au [Savy hôtel flottant](#) ou dans un lieu d'histoire aux [Jardins du Mess](#). Les familles apprécieront les espaces de jeux et de convivialité aux [Orchidées](#).

En mode bien-être :

[Le Château des Monthairons](#) offre un cadre propice à la déconnexion avec son magnifique parc de 14 hectares bordant le fleuve. À Commercy, la dégustation de madeleines fait partie des plaisirs simples à partager devant le [château Stanislas](#). Le 3 mai 2026, le Salon du livre organisé par Connaissance de la Meuse est une occasion de venir visiter le [château de Thillombois](#).

À Revigny, la **demeure de caractère de [La Maison forte](#)** propose des chambres de charme, un espace détente, spa et bain finlandais dans le jardin harmonieux. Cette demeure raffinée offre une déconnexion teintée de Renaissance ! A 20 minutes de route, [Bar-le-Duc, ville d'art et d'histoire](#), au quartier classé secteur sauvegardé, offre un témoignage précieux de l'architecture du XVIème Siècle qui sera mis en lumière de façon originale à travers la musique et la voix par [Les Musicales en Barrois](#) du 22 au 24 mai 2026 et le [festival de chant a cappella Bar'EnVoix](#) du 4 au 7 juin 2026.

Près du Lac de Madine, [la Maison Drapier](#) propose une pause bien-être avec un espace spa complet. À quelques minutes, [La Mangeoire](#), 2 toques Gault & Millau, met à l'honneur une cuisine locale engagée. Balade gourmande autour de l'hébergement à la rencontre de l'un des plus petits vignobles de France, IGP Vins des Côtes de Meuse et IGP Lorraine. Une sortie d'observation de la faune et de la flore locales en compagnie d'un guide nature sur le lac avec Fabrice André, en forêt avec Stéphane Latourte, complète ce programme de séjour dédié à la détente. Dès le 3 mai 2026, le « petit marché de Madine » organisé en saison estivale par le Lac de Madine avec la Chambre d'Agriculture de la Meuse et la Chambre d'Agriculture de la Meurthe-et-Moselle donne la possibilité de repartir les bras chargés des bons produits du terroir. En savoir plus : [ici](#)





Nouveauté vélo

Le service **Vélo Fluo** propose désormais des vélos à assistance électrique en gare de Bar-le-Duc et de Commercy, permettant aux visiteurs arrivant en train de poursuivre facilement leur séjour à vélo. Disponible à Verdun en juin. Une solution de mobilité douce, pratique et accessible via l'application dédiée.

Plus d'informations : <https://www.fluo.grandest.fr/velo-fluo>.

Infos pratiques

Lien vers la galerie photo : <https://www.lameuse.fr/pro/mai-en-meuse>

Pour organiser son séjour et découvrir toutes les idées de sorties : [lameuse.fr](https://www.lameuse.fr)

Recherches pour un reportage, préparation d'interview, photos ou infos complémentaires ?

Contact presse Meuse Attractivité : Christel Rigolot - Tél. 06 71 82 86 20 -



#lameuse

#meusetourisme

#MeuseAttractivite